

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Хатямов Рушан Фаритович  
Должность: Директор филиала СамГУПС в г. Пензе  
Дата подписания: 25.11.2024 15:29:52  
Уникальный программный ключ:  
98fd15750393b14b837b6336369ff46764a01e8ae27bb7c6fb7394f99821e0ad

Приложение  
ОПОП-ППССЗ по специальности  
23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного  
состава железных дорог

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**ОУД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**для специальности**  
**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

*Базовая подготовка*  
*среднего профессионального образования*  
*(год начала подготовки: 2023 )*

## **СОДЕРЖАНИЕ**

**СТР.**

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**
- 5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ**

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОУД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебного предмета является частью программы среднего (полного) общего образования по специальности СПО

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

## 1.2 Место учебного предмета в структуре ОПОП-ППССЗ:

В учебных планах ОПОП-ППССЗ учебный предмет **ОУД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** входит в состав общих учебных предметов, формируемых из обязательных предметных областей ФГОС среднего общего образования, для специальностей СПО. С учётом профиля осваиваемой специальности данный учебный предмет реализуется на 1 курсе.

## 1.3 Планируемые результаты освоения учебного предмета:

### 1.3.1 Цель учебного предмета:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

### 1.3.2 В результате освоения учебного предмета обучающийся должен

#### **уметь:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
  - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

#### **знать:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
  - ведения здорового образа жизни;
  - оказания первой медицинской помощи;
  - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
  - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
  - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 19.10.2009 N 427)
  - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья; (в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 19.10.2009 N 427)
  - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей). (в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 19.10.2009 N 427)

### 1.3.3 Планируемые результаты освоения учебного предмета:

Особое значение учебный предмет имеет при формировании и развитии ОК

| Общие компетенции   | Планируемые результаты обучения   |   |
|---|---|---|
|   | Общие <sup>1</sup>  | Дисциплинарные <sup>2</sup>   |
| ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам | <p>В части трудового воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;</li> <li>- готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность;</li> <li>- интерес к различным сферам профессиональной деятельности,</li> </ul> <p>Овладение универсальными учебными познавательными действиями:</p> <p>а) базовые логические действия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;</li> <li>- устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;</li> <li>- определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;</li> <li>- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;</li> <li>- вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;</li> <li>- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем</li> </ul> <p>б) базовые исследовательские действия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций;</li> <li>- знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях</li> </ul> |

<sup>1</sup> Указываются личностные и метапредметные результаты из ФГОС СОО (в последней редакции от 12.08.2022) в отглагольной форме, формируемые общеобразовательной дисциплиной

<sup>2</sup> Дисциплинарные (предметные) результаты указываются в соответствии с их полным перечнем во ФГОС СОО (в последней редакции от 12.08.2022)

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;</li> <li>- анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;</li> <li>- уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;</li> <li>- уметь интегрировать знания из разных предметных областей;</li> <li>- выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения;</li> </ul> <p>способность их использования в познавательной и социальной практике</p>  |   |
| <p>ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности</p>  | <p>В области ценности научного познания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире;</li> <li>- совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;</li> <li>- осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе;</li> </ul> <p>Овладение универсальными учебными познавательными действиями:</p> <p>в) работа с информацией:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;</li> <li>- создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации;</li> <li>- оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам;</li> <li>- использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;</li> <li>- владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проявить нетерпимость к проявлениям насилия в социальном взаимодействии;</li> <li>- знать о способах безопасного поведения в цифровой среде;</li> <li>- уметь применять их на практике;</li> <li>- уметь распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им</li> </ul> |
| <p>ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях</p> | <p>В области духовно-нравственного воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированное<sup>TM</sup> нравственного сознания, этического поведения;</li> <li>- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально - нравственные нормы и ценности;</li> <li>- осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;</li> <li>- ответственное отношение к своим родителям и (или) другим членам семьи, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России;</li> </ul> <p>Овладение универсальными регулятивными действиями:</p> <p>а) самоорганизация:</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;</li> <li>- владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных</li> </ul>   |

|   |   |  |
|---|---|--|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;</li> <li>- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;</li> <li>- давать оценку новым ситуациям;</li> <li>способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень;</li> <li>б) самоконтроль: использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;</li> <li>- уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению;</li> <li>в) эмоциональный интеллект, предположительно сформированность: внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей;</li> <li>- эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при осуществлении коммуникации, способность к сочувствию и сопереживанию;</li> <li>социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты</li> </ul> | <p>состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать представления о роли России в современном мире;</li> <li>угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы;</li> <li>прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны;</li> <li>знать действия при сигналах гражданской обороны</li> </ul> |
| <p>ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;</li> <li>- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;</li> <li>Овладение универсальными коммуникативными действиями:</li> <li>б) совместная деятельность: <ul style="list-style-type: none"> <li>- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;</li> <li>принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы;</li> <li>- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;</li> <li>- осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным</li> </ul> </li> <li>Овладение универсальными регулятивными действиями:</li> <li>г) принятие себя и других людей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;</li> <li>- признавать свое право и право других людей на ошибки;</li> </ul> </li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- знать основы безопасного, конструктивного общения,</li> <li>- уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера;</li> <li>уметь предупреждать опасные явления и противодействовать им</li> </ul>   |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации и межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения</p> | <p>развивать способность понимать мир с позиции другого человека</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;</li> <li>- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;</li> </ul> <p>В части гражданского воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;</li> <li>- принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;</li> <li>- готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;</li> <li>- готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях;</li> <li>- умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;</li> <li>- готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности; патриотического воспитания:</li> <li>- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;</li> <li>- ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;</li> <li>идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;</li> <li>- знать основы безопасного, конструктивного общения, уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера;</li> <li>- предупреждать опасные явления и противодействовать им;</li> <li>- сформировать представления об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, терроризма; знать роль государства в противодействии экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта;</li> <li>- акта;</li> <li>- проведении контртеррористической операции;</li> <li>- сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы;</li> </ul> |
|--|--|---|

|  |   |  |
|--|---|--|
|  |   | <p>обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знать основы государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; знать основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформировать представления о роли</li> </ul> |
| <p>ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</p> | <p>В области экологического воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированное™ экологической культуры, понимание источников опасности в различных влияния социально-экономических процессов на ситуациях (в быту, транспорте, общественных состоянии природной и социальной среды, осознание мест, в природной среде, в социуме, в глобального характера экологических проблем;</li> <li>- планирование и осуществление действий в окружающей способами предупреждения опасных и среде на основе знания целей устойчивого развития экстремальных ситуаций; знать порядок человечества; активное неприятие действий, приносящих вред ситуациям;</li> <li>- умение прогнозировать неблагоприятные экологические нарушения правил дорожного движения последствия предпринимаемых действий, предотвращать всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знать правила '</li> <li>- расширение опыта деятельности экологической применять их на практике, знать о порядке направленности;</li> <li>- овладение навыками учебно-исследовательской, чрезвычайных ситуациях на транспорте; проектной и социальной деятельности;</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- знать о способах безопасного поведения в природной среде; уметь применять их на практике; знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформировать представления об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования; знать основы пожарной безопасности; уметь применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности</li> </ul>          |
| <p>ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;</li> <li>- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;</li> </ul> <p>В части физического воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность здорового и безопасного образа</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных</li> </ul>   |



|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>поддержания<br/>необходимого<br/>уровня<br/>физической<br/>подготовленности</p> | <p>жизни, ответственного отношения к своему здоровью;<br/>- потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью; Овладение универсальными регулятивными действиями: а) самоорганизация:<br/>- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;<br/>- давать оценку новым ситуациям;<br/>- расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;<br/>- делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;<br/>- оценивать приобретенный опыт;<br/>способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень</p> | <p>заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера</p> |
|--|---|---|

В результате освоения программы учебного предмета реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

-ЛР 9. Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

-ЛР 19. Уважительное отношения обучающихся к результатам собственного и чужого труда.

-ЛР 21. Приобретение обучающимися опыта личной ответственности за развитие группы обучающихся.

- ЛР 22. Приобретение навыков общения и самоуправления.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 2.1 Объем учебного предмета и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                                | <b>Объем в часах</b> |
|--|----------------------|
| <b>Объем образовательной программы учебного предмета</b> | <b>102</b>           |
| в том числе:   |                      |
| <b>Основное содержание</b>                               | <b>54</b>            |
| в том числе:   |                      |
| лекции, уроки  | 20                   |
| практические занятия                                     | 34                   |
| лабораторные занятия                                     | -                    |
| <b>Профессионально-ориентированное содержание</b>        | <b>12</b>            |
| в т.ч.:  |                      |
| теоретическое обучение                                   |                      |
| практические занятия                                     | 12                   |
| лабораторные занятия                                     | -                    |
| <b>Самостоятельная работа</b>                            | <b>34</b>            |
| <b>Промежуточная аттестация ДИФЗАЧЕТ (2 семестр)</b>     | <b>2</b>             |

## 2.2 Тематический план и содержание учебного предмета ОУД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Наименование разделов и тем   | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся   | Объем часов               | Коды общих компетенций (указанных в разделе 1.2) и личностных метапредметных |
|---|---|---------------------------|--|
| 1   | 2   | 3                         | 4  |
| <b>1 семестр 32 часа из них 10 часов теории и 22 часа практических занятий, самостоятельная работа 16 часов</b> |   |                           |  |
| <b>Раздел 1</b>   | <b>Мир опасностей современной молодежи</b>  |                           |  |
| <b>Тема 1.1.</b><br><b>В чем особенности картины опасностей современной молодежи?</b>                           | <b>Содержание учебного материала (комбинированное)</b>  | 12 (4ч теории + 8ч практ) |  |
|   | <p>Понятие: опасность – это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек – среда обитания» в определенных условиях причинять вред людям, природной среде и материальным ресурсам; опасность как система – «объект защиты – источник опасности – негативное воздействие»; опасность как процесс: 1) накопление отклонений от нормального состояния или процесса; 2) инициирование негативной способности/чрезвычайного события; 3) актуализация негативных факторов; 4) локализация/прекращение действий негативных факторов;</p> <p>Предметное действие: моделирование поля опасностей на примере современной молодежи;</p> <p>Правило действия: чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых элемент системы «человек – среда обитания» становится причиной нанесения вреда человеку, алгоритм выявления и классификации опасностей (по происхождению, по кругам опасностей)</p> | 2                         | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20  |
| <b>Тема 1.2.</b><br><b>Как выявить опасности развития?</b>  | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>   |                           |  |
|   | <p>Понятие: опасности развития – это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек/общество - Жизнь» в определенных условиях препятствовать/нарушать закон сохранения Жизни.</p> <p>Предметное действие: целе-и ценностное полагание в ситуации конфликта в развитии между требованием сохранения Жизни и дефицитами в развитии</p> <p>Правило действия: чтобы выявить, что является опасным фактором/препятствием на пути к прогрессу общества/самореализации человека (мечте/цели), необходимо соотнести требование закона сохранения Жизни как общественного и человеческого</p>   | 2                         | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20  |

|   |  |   |                                     |
|---|--|---|-------------------------------------|
|   | смысла/нормы развития с внутренними и внешними условиями его нарушения<br>Алгоритм целе-и ценностного полагания в ситуации конфликта в развитии  |   |                                     |
| <b>Тема 1.3.<br/>Как выявить и описать опасности на дорогах?</b>  | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |   |                                     |
|   | Понятие: опасности на дорогах – это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек – участник дорожного движения – среда дорожного движения» в определенных условиях причинять вред людям, среде и материальным ресурсам;<br>Предметное действие: выявлять и описывать опасности для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист);<br>Правило действия: чтобы выявить и описать опасности на дорогах нужно определить условия, при которых элемент системы «человек - участник дорожного движения – среда дорожного движения» становится причиной нанесения вреда человеку;<br>Алгоритм выявления и описания опасностей на дорогах | 2 | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |
| <b>Тема 1.4 Как выявить и описать опасности в ситуации пожара в общественном месте?</b>                 | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |   |                                     |
|   | Понятие: опасность пожара в общественном месте – это способность явлений, процессов горения, горючих материалов и объектов причинять вред людям и материальным ресурсам;<br>Предметное действие: выявлять и описывать опасности в ситуации пожара в общественном месте<br>Правило действия: чтобы выявить и описать опасности пожара нужно определить условия пожара, при которых элемент системы «человек – общественное место» становится причиной нанесения вреда человеку.<br>Алгоритм выявления и описание опасностей в ситуации пожара в общественном месте (на примере торгового центра, кинотеатра, клуба)   | 2 | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |
| <b>Тема 1.5 Как выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)</b> | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |   |                                     |
|   | Понятие: опасности ситуации захвата заложников в общественном месте<br>Предметное действие: выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в общественном месте<br>Правило действия: чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых заложнику будет нанесен вред<br>Алгоритм выявления и описания опасностей в ситуации захвата заложников   | 2 | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |

|   |  |                           |                                     |
|---|--|---------------------------|-------------------------------------|
|   | террористами, стрельбе в общественных местах (колледже, публичном мероприятии)   |                           |                                     |
| <b>Тема 1.6 Как выявить и описать опасности на железной дороге?</b> | <b>Содержание учебного материала (комбинированное)</b>   |                           |                                     |
|   | <p>Понятие: опасности ситуации опасности на железной дороге</p> <p>Предметное действие: выявить и описать опасности в ЧС на железной дороге</p> <p>Правило действия: чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых человеку будет нанесен вред</p> <p>Алгоритм выявления и описания опасностей в ЧС на железной дороге в общественных местах (на вокзале, в вагоне, на перроне), а также при катастрофах</p>   | 2                         | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |
|   | <p><b>Самостоятельная работа №1</b></p> <p>Составить презентацию по темам на выбор обучающихся:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закон сохранения Жизни как общественный и человеческий смысл развития</li> <li>2. Анализ дорожно-транспортных происшествий</li> <li>3. Анализ пожаров</li> <li>4. Причины пожаров</li> <li>5. ЧС на железной дороге</li> <li>6. Основные опасности при захвате заложников</li> </ol>   | 6                         |                                     |
| <b>Раздел 2.</b>  | <b>Методы оценки риска</b>   | 12 (4ч теории + 8ч практ) |                                     |
| <b>Тема 2.1. Как измерять опасность?</b>                            | <b>Содержание учебного материала (комбинированное)</b>   |                           |                                     |
|   | <p>Понятие: риск – это количественная мера опасности, сочетание 10 вероятности (или частоты) нанесения ущерба; 20 тяжести этого ущерба для объекта защиты; приемлимый риск – уровень опасности, который на данном этапе социально-экономического и научно-технического развития общество считает допустимым.</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите</p> <p>Правило действия: чтобы оценить риск, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий.</p> <p>Алгоритм расчета риска по формуле</p> | 2                         | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |
| <b>Тема 2.2.</b>  | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |                           |                                     |

|  |   |          |                                     |
|--|---|----------|-------------------------------------|
| <b>Как оценить риски на дорогах?</b>   | <p>Понятие: риски на дорогах – количественная мера опасности для участника дорожного движения, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события/ДТП и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью;</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов дорожного движения в отношении различных его участников для разработки/выбора мер по профилактике и защите</p> <p>Правило действия: чтобы оценить риск негативного события/ДТП для участника дорожного движения, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для участника дорожного движения</p> <p>Алгоритм оценки риска для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист)</p>   | <b>2</b> | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |
| <b>Тема 2.3.</b><br><b>Как оценить риски в ситуации пожара в общественном месте (ЧС)</b>                           | <p style="text-align: center;"><b>Содержание учебного материала (практическое)</b></p> <p>Понятие: риски в ситуации пожара в общественном месте – количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события/ ДТП и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов дорожного движения в отношении различных его участков для разработки/выбора мер по профилактике и защите</p> <p>Правило действия: чтобы оценить риск негативного события/ДТП для участника дорожного движения, нужно рассчитать наступление негативного события и определить тяжесть его последствий для участника дорожного движения</p> <p>Алгоритм оценки риска для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист).</p> | <b>2</b> | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |
| <b>Тема 2.4.</b><br><b>Как оценить риск реализации ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте?.</b> | <p style="text-align: center;"><b>Содержание учебного материала (практическое)</b></p> <p>Понятие: риск захвата заложников в общественном месте – количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) захвата заложников/стрельбы и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (травмы, в т.ч. психологическая, ранения, гибель)</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба/тяжести последствий воздействия опасных факторов захвата заложников/стрельбы в общественном месте для разработки/выбора мер по</p>  | <b>2</b> | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |

|  |   |   |                                     |
|--|---|---|-------------------------------------|
|  | <p>профилактике и защите посетителей.<br/> Правило действия: чтобы оценить риск захвата заложников/стрельбы в общественном месте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для посетителей<br/> Алгоритм оценки рисков в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте</p>   |   |                                     |
| <b>Тема 2.5</b><br><b>Как оценить риски для здоровья в подростковом возрасте</b> | <b>Содержание учебного материала (комбинированное)</b>  |   |                                     |
|  | <p><i>Понятие:</i> риски для здоровья - количественная мера опасности заболеваний (в т.ч. смертельно опасных, инфекционных, нервно-психологических) и смерти от других факторов, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (заболевания, травмы, гибель)<br/> <i>Предметное действие:</i> определение вероятности осуществления опасных и вредных факторов риска для жизни и здоровья подростков (по формуле) и тяжести последствий их воздействия для разработки/выбора мер по профилактике и защите<br/> <i>Правило действия:</i> чтобы оценить риск опасных и вредных факторов для жизни и здоровья в подростковом возрасте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий <i>Алгоритм</i> оценки рисков для жизни и здоровья подростков</p> | 2 | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |
| <b>Тема 2.6 Как оценить риск реализации ситуации, актуальной для обучающихся</b> | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>   |   |                                     |
|  | <p><i>Понятие:</i> риск в образовательном учреждении...<br/> <i>Предметное действие:</i> определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите<br/> <i>Правило действия:</i> чтобы оценить риск опасных и вредных факторов для жизни и здоровья обучающихся, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий<br/> <i>Алгоритм</i> оценки рисков для жизни и здоровья подростков</p>  | 2 | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 20 |
|  | <b>Самостоятельная работа №2</b><br>Подготовка докладов по теме (на выбор) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о защите от опасности на улице в темное время суток</li> <li>2. Профилактика заболеваний..</li> <li>3. Как защититься от опасностей на дорогах</li> </ol>  | 4 |                                     |

|   |  |                         |  |
|---|--|-------------------------|--|
|   | <p>4. Как безопасно вести себя в ситуации пожара в общественном месте</p> <p>5. Как безопасно вести себя в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)</p> <p>6. Как снизить риск наступления ситуации, актуальной для обучающихся по выбору преподавателя</p>   |                         |  |
| <b>Раздел 3.</b>  | <b>Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций</b>  | 8 (2ч теории+ 6ч практ) |  |
|   | <b>Содержание учебного материала (комбинированный)</b>   |                         |  |
| <b>Тема 3.1. Понятие о защите от опасности</b>  | <p><i>Понятие /Защита от опасностей – это способы и методы снижения уровня и продолжительности действия опасностей на человека (природу). Правило: чтобы защитить объект от опасностей, необходимо снизить негативное влияние источников опасности (сокращением значения риска и размеров опасных зон), его выведением из опасной зоны; применением экибиозащитной техники и средств индивидуальной защиты</i></p> <p><i>Предметное действие: выбор мер (способы, методы, средства, модели поведения) для защиты от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации</i></p> <p><i>Правило действия: чтобы выбрать меры для защиты объекта от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации, необходимо подобрать согласно нормативным требованиям оптимальные/ доступность+функциональность/ средства индивидуальной защиты, модели безопасного поведения, обозначить пути выхода из опасной зоны, сформулировать правила поведения/техники безопасности</i></p> <p><i>Алгоритм выбора способа защиты на основе нормативных документов</i></p> | 2                       | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20 |
|   | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |                         |  |
| <b>Тема 3.2. Как снизить риски для здоровья. Профилактика заболеваний. Здоровый образ жизни</b> | <p><i>Понятие: защита жизни и здоровья – способы и методы снижения уровня действия вредных и опасных факторов для физического и психического здоровья</i></p> <p><i>Предметное действие: выбор мер (способов, методов, средств, образа жизни) для защиты жизни и здоровья от опасностей окружающей среды</i></p> <p><i>Правило действия: чтобы выбрать меры снижения уровня действия вредных и опасных факторов для здоровья от опасностей окружающей, необходимо подобрать согласно гигиеническим нормам/требованиям оптимальные средства</i></p>   | 2                       | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20 |



|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  | профилактики заболевания, модели безопасного поведения, в т.ч. в пандемию<br><i>Алгоритм</i> выбора способа профилактики типичных/смертельно опасных для подростков заболеваний (инфекционных, психологических)  |   |  |
| <b>Тема 3.3. Как защититься от опасностей на дорогах?</b>  | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |   |  |
|  | <i>Понятие:</i> защита жизни и здоровья участников дорожного движения – способы и методы снижения уровня действия опасных факторов дорожного движения<br><i>Предметное действие:</i> выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья участников дорожного движения<br><i>Правило действия:</i> чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья участников дорожного движения, необходимо подобрать средства индивидуальной защиты, правила и модели поведения на основе ПДД и иных нормативных документов<br><i>Алгоритм</i> выбора мер защиты жизни и здоровья участников дорожного движения (на выбор)   | 2 | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>. Тема 3.4. Как безопасно вести себя в ситуации пожара в общественном месте?</b>                | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |   |  |
|  | <i>Понятие:</i> защита жизни и здоровья в условиях пожара – способы и методы снижения уровня действия опасных факторов пожара за счет выведения объекта защиты из <b>опасной</b> зоны, применения средств пожаротушения и индивидуальной <b>защиты</b><br><i>Предметное действие:</i> выбор мер (средств пожаротушения, индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в условиях пожара в общественном месте<br><i>Правило действия:</i> чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в условиях пожара, необходимо подобрать доступные средства пожаротушения индивидуальной защиты и модель поведения адекватно ситуации пожара<br><i>Алгоритм</i> выбора мер защиты жизни и здоровья при пожаре (в своем жилище, в колледже, в торговом центре, на рабочем месте) в разных условиях (задымления, активного огня, затруднений эвакуации) | 2 | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>Тема 3.5. Как безопасно вести себя в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)?</b> | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |   |  |
|  | <i>Понятие:</i> защита жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте – способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта за счет выведения объекта защиты из <b>опасной</b> зоны, применения моделей безопасного поведения, включая способы психологической защиты  | 2 | ОК 02; ОК 04; ОК 07<br>ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20 |

|   |  |                                  |                           |
|---|--|----------------------------------|---------------------------|
|   | <p><i>Предметное действие:</i> выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте</p> <p><i>Правило действия:</i> чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте, необходимо подобрать способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта/стрельбы за счет выведения объекта защиты из <b>опасной</b> зоны, применения моделей безопасного поведения</p> <p><i>Алгоритм</i></p> |                                  |                           |
|   | <p align="center"><b>Самостоятельная работа № 3</b></p> <p>Разработка сообщений по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Анализ связи вредных факторов на конкретном рабочем месте и заболеваний выбранной профессии»</li> <li>2. «Анализ источников опасностей на разных автомобильных дорогах»</li> <li>3. "Сравнительный анализ рисков при различных пожарах»</li> <li>4. "Оценить риск захвата заложников в торговом центре"</li> </ol>  | 6                                |                           |
| <b>2 семестр 36 часов, из них 12 часов теории и 24 часа практических занятий, самостоятельная работа 18 часов</b> |  |                                  |                           |
| <b>Раздел 4.</b>  | <b>Основы военной службы</b>   | <b>18 (6ч теории+6 ч практ )</b> |                           |
| <b>Тема 4.1 История создания Вооруженных Сил России.</b>  | <b>Содержание учебного материала (комбинированный)</b>   |                                  |                           |
|   | <i>Понятие</i> о Вооруженных Сил России, обеспечении безопасности нашей страны. Предназначение Вооруженных Сил РФ. Реформирование Армии и Флота.   | 2                                | ОК Об; ОК 08 ЛР 1, ЛР 16, |
| <b>Тема 4.2 Основные понятия о воинской обязанности</b>   | <b>Содержание учебного материала (комбинированный)</b>   |                                  |                           |
|   | <i>Понятие</i> о воинском учете, обязательной подготовке к военной службе, призыве на военную службу, прохождении военной службы по призыву, пребывании в запасе, призыве на военные сборы и прохождении военных сборов в период пребывания в запасе, а также воинская обязанность в период военного времени, военного положения и в период мобилизации.   | 2                                | ОК Об; ОК 08 ЛР 1, ЛР 16, |
| <b>Тема 4.3 Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива</b>                      | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |                                  |                           |
|   | <i>Понятие</i> о психологических основах взаимодействия военнослужащих в коллективе, совместной жизнедеятельности военнослужащих. Понятие конфликта и его влияние на уровень боеспособности и боеготовности отделения, экипажа,  | 2                                | ОК Об; ОК 08 ЛР 1, ЛР 16, |

|  |  |                    |                           |
|--|--|--------------------|---------------------------|
| (экипажа, боевого расчета).<br>Тренинг бесконфликтного общения и саморегуляции                                 | расчета. Понятие о способах бесконфликтного общения в условиях военной службы.   |                    |                           |
| Тема 4.4 Как стать офицером РА. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования | <b>Содержание учебного материала (комбинированный)</b>   |                    |                           |
|  | <i>Понятие об</i> офицерском составе, порядке поступления и обучения в военных образовательных учреждениях, требованиях, предъявляемых к подготовке офицеров. Кодексе чести Российского офицера, требованиях общества, предъявляемых к офицеру.  | 2                  | ОК Об; ОК 08 ЛР 1, ЛР 16, |
| Тема 4.5 Строевая подготовка   | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |                    |                           |
|  | <i>Понятия об</i> одиночной строевой подготовке и слаживания подразделений. <i>Правила и алгоритмы предметных действий:</i> Строевой стойки. Выполнение команд «Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться». Повороты на месте. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Прохождение в составе подразделения торжественным маршем и в составе подразделения с песней. Приветствие в движении. | 2                  | ОК Об; ОК 08 ЛР 1, ЛР 16, |
| Тема 4.6 Огневая подготовка. Порядок неполной сборки и разборки ММГАК-74                                       | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |                    |                           |
|  | <i>Понятие</i> о назначении и боевых свойствах оружия, его устройстве, мерах безопасности при обращении с оружием и патронами, о неполной и полной разборке автомата, назначении частей, узлов и механизмов автомата. <i>Правило и алгоритмы предметных действий:</i> неполной разборки, сборки автомата <i>Правила и приемы</i> стрельбы, способов поиска целей и управления огнем, действиях по командам руководителя стрельб  | 2                  | ОК Об; ОК 08 ЛР 1, ЛР 16, |
|  | <b>Самостоятельная работа №4</b><br>Создание презентации по предложенным темам:<br>1. История ВС РФ по видам войск (по выбору)<br>2. Военские обязанности<br>3. Военные образовательные учреждения<br>4. Военное оружие.   | 6                  |                           |
| Раздел 5   | <b>Основы медицинских знаний</b>   | 16 (4ч теории+ 6 ч |                           |

|   |  | практ) |                                    |
|---|--|--------|------------------------------------|
| <b>Тема 5.1. Помощь при состояниях вызванных нарушением сознания</b>  | <b>Содержание учебного материала (комбинированный)</b>   |        |                                    |
|   | <i>Понятие</i> об эпилепсии, инсульте, обмороке, инфаркте, диабете, токсикологическом опьянении.<br><i>Правила и алгоритмы</i> поведения и оказания первой помощи при этих состояниях  | 2      | ОК 02; ОК 04; ОК 7<br>ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>Тема 5.2. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок оказания. Алгоритм помощи пострадавшим при ДТП и ЧС</b> | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |        |                                    |
|   | <i>Понятие</i> о неотложных состояниях в УК РФ Статья 124, Статья 125, <i>Правила</i> проведения диагностики и помощи в неотложных состояниях<br><i>Алгоритм</i> Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких<br><i>Понятие</i> об ДТП и ЧС на транспорте.<br><i>Правила</i> помощи при травмах рук, ног, головы, при переломах, вывихах, ушибах и т.д.<br><i>Алгоритмы</i> оказание первой помощи при травмах, ранениях, переломах.<br>Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте | 2      | ОК 02; ОК 04; ОК 7<br>ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>Тема 5.3. Алгоритм помощи при кровотечениях и ранениях</b>   | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |        |                                    |
|   | <i>Понятие</i> о видах кровотечений, средствах обеззараживания и дезинфекции. <i>Правило</i> остановки кровотечений способом наложение жгута и закрутки. <i>Алгоритмы</i> оказания первой помощи при кровотечениях   | 2      | ОК 02; ОК 04; ОК 7<br>ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>Тема 5.4. Оказание помощи подручными средствами в природных условиях</b>   | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |        |                                    |
|   | <i>Понятие</i> об экстремальных ситуациях в природных условиях.<br><i>Способы</i> и особенности фиксации конечностей.<br><i>Способы</i> транспортировки пострадавших.<br><i>Способы</i> согревания на открытой местности, Вынужденное автономное существование.<br><i>Правило</i> добычи: воды, пищи, огня. Временное жилище.  | 2      | ОК 02; ОК 04; ОК 7<br>ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>Тема 5.5. Помощь при воздействии температур на организм человека. Способы самоспасения.</b>                                | <b>Содержание учебного материала (комбинированный)</b>   |        |                                    |
|   | <i>Понятие</i> об ожогах и их видах (термические, химические, кислотные, щелочные).<br><i>Правило</i> алгоритм помощи при ожогах различных видов.<br><i>Способы</i> самоспасения. Первая помощь пострадавшим на производстве.<br><i>Алгоритм</i> поведения при ЧС.   | 2      | ОК 02; ОК 04; ОК 7<br>ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>Самостоятельная работа №5</b>  |  | 6      |                                    |

|   |  |           |   |
|---|--|-----------|---|
|   | <p>Подготовить сообщения по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Помощь при состояниях, вызванных нарушением сознания</li> <li>2. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок оказания</li> <li>3. Алгоритм помощи пострадавшим при ДТП и ЧС</li> <li>4. Алгоритм помощи при кровотечениях и ранениях</li> <li>5. Оказание помощи подручными средствами в природных условиях</li> <li>6. Помощь при воздействии температур на организм человека.</li> </ol>   |           |   |
|   | <b>Профессионально ориентированное содержание<br/>(содержание прикладного модуля)</b>  | <b>18</b> |   |
| <b>Прикладной модуль:<br/>Раздел 1. Тема. Как выявить и описать опасности на рабочем месте</b>          | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |           |   |
|   | Классификация опасностей: по видам профессиональной деятельности, по причинам возникновения на рабочем месте, по опасным событиям вследствие воздействия опасностей. Источники опасностей и вредностей, факторы риска, условия возникновения и развития нежелательных событий. Порядок проведения идентификации опасностей на рабочем месте.   | <b>2</b>  | ОК 1; ОК02;<br>ОК04, ОК 07;<br>ПК...<br>ЛР 1, ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>Прикладной модуль:<br/>Раздел 2.<br/>Тема. Оценка рисков на рабочем месте</b>                        | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |           |   |
|   | Возможные последствия опасностей по степени тяжести: гибель, травма, профессиональное заболевание. Статистические данные по несчастным случаям на производстве. Определение вероятности наступления опасностей.  | <b>2</b>  | ОК 1; ОК02;<br>ОК04, ОК 07;<br>ПК...<br>ЛР 1, ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>Прикладной модуль:<br/>Раздел 3. Тема. Определение методов защиты от опасностей на рабочем месте</b> | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |           |   |
|   | <p>Основные причины травматизма и профессиональных заболеваний: технические, организационные, санитарно-гигиенические, психофизиологические. Методы уменьшения опасностей на рабочем месте, выбор средств индивидуальной и коллективной защиты. Типовые отраслевые нормы выдачи средств индивидуальной защиты</p> <p>Перечень примерных тем проектов/исследований:<br/> «Сравнительный анализ безопасности строительства в России и стране в Европе (на выбор)»<br/> «Создание видеоролика с обзором ассортимента индивидуальных средств защиты на стройплощадке на интернет-сайтах»<br/> «Разработка безопасной "бытовки" для строителей»</p> | <b>2</b>  | ОК 1; ОК02;<br>ОК04, ОК 07;<br>ПК...<br>ЛР 1, ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20 |
| <b>Прикладной модуль:</b>   | <b>Содержание учебного материала (практическое)</b>  |           |   |

|   |  |                   |   |
|---|--|-------------------|---|
| <p><b>Раздел 5.</b><br/><b>Тема.</b> Методы оказания первой помощи гражданам при ЧС и автомобильных катастрофах</p> | <p>Тематическая экскурсия в Центр медицины и катастроф. С применением практических навыков по отработке неотложных состояний на тренажере для реанимационных действий. Выявление причин травмирования на производстве, в транспорте и в общественных местах. Самостоятельный выбор методов и средств помощи пострадавшим в ДТП, на производстве. Составление отчета по экскурсии</p> | <p><b>6</b></p>   | <p>ОК 1; ОК02;<br/>ОК04, ОК 07;<br/>ПК...<br/>ЛР 1, ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20</p> |
|   | <p align="center"><b>Самостоятельная работа №6</b><br/>Подготовка отчетов по практическим работам</p>  | <p><b>6</b></p>   |   |
|   | <p><b>Дифференцированный зачет</b></p>   | <p><b>2</b></p>   |   |
| <p><b>Всего:</b></p>  |  | <p><b>102</b></p> |   |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

#### 3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебный предмет реализуется в учебном кабинете (указать наименование).

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические материалы по дисциплине.

Технические средства обучения рабочего места преподавателя: компьютерное оборудование, которое должно соответствовать современным требованиям безопасности и надёжности, предусматривать возможность многофункционального использования кабинета, с целью изучения соответствующей дисциплины, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet.

Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, а также читальный зал, помещение для самостоятельной работы, с доступом к сети «Интернет» и ЭИОС. Оснащенность: комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран), а также оборудование учебного кабинета (лаборатории, мастерской):

- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

**Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:**

**При изучении дисциплины в формате электронного обучения с использованием ДОТ**

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

#### **3.2.1. Основные источники:**

1. Алексеев С.В., Данченко С.П., Костецкая Г.А., Ладнов С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень. - М.: Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ, 2021. - 414 с.
2. Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень. - М.: ДРОФА, 2020. - 256 с.

#### **3.2.2. Дополнительные источники:**

1. Ким С.В., Горский В. А. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень. - М.: Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ, 2022. - 400 с.
2. Фролов М.П., Шолох В.П., Юрьева М.В., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 10 класс / Под ред. Воробьева Ю.Л. - М.: АСТ. 2019. - 268 с.

#### **3.2.3. Периодические издания:**

**3.2.4. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:**

- [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).
- [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ). [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).
- [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).
- [www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии). [www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека).
- [www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
- [www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
- [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
- [www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
- [www.ru/book](http://www.ru/book) (Электронная библиотечная система).
- [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»). [www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).



#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины раскрываются через дисциплинарные результаты, направленные на формирование общих компетенций по разделам и темам содержания учебного материала.

Промежуточная аттестация в форме **ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА**

| Общие компетенции (ОК), личностные результаты (ЛР)                             | Раздел/Тема                                       | Тип оценочных мероприятий  |
|--|---|--|
| ОК 01; ОК 02, ОК 04;<br>ОК 07; ОК 08<br>ЛР 10, ЛР 20                           | Р1, Тема 1.1 – 1.6                                | Тестирование<br>Устный опрос<br>Результат выполнения практических работ, индивидуальных заданий, кейс-ситуаций |
| ОК 02; ОК 04; ОК 07;<br>ОК 08<br>ЛР 10, ЛР 20                                  | Р2, Тема 2.1 – 2.6                                | Тестирование<br>Устный опрос<br>Результат выполнения практических работ, индивидуальных заданий, кейс-ситуаций |
| ОК02; ОК03; ОКОВ<br>ОК 07; ОК 08<br><br>ЛР 10, ЛР 16, ЛР 20                    | Р3, Тема 3.1 – 3.5                                | Тестирование<br>Устный опрос<br>Результат выполнения практических работ, индивидуальных заданий, кейс-ситуаций |
| ОК 01; ОК 02; ОК 03;<br>ОК 04; ОК 06; ОК 08<br><br>ЛР 1, ЛР 16                 | Р4, Тема 4.1 – 4.5                                | Тестирование<br>Устный опрос<br>Результат выполнения практических работ, индивидуальных заданий, кейс-ситуаций |
| ОК 02; ОК 04; ОК 07;<br>ОК 08<br><br>ЛР 16, ЛР 20                              | Р5, Тема 5.1 – 5.5                                | Тестирование<br>Устный опрос<br>Результат выполнения практических работ, индивидуальных заданий, кейс-ситуаций |
| ОК 1; ОК02; ОК 04, -<br>ОК 07;<br><b>ПК...</b><br>ЛР 1, ЛР 10, ЛР 16,<br>ЛР 20 | <b>Профессионально ориентированное содержание</b> | Тестирование<br>Устный опрос<br>Результат выполнения практических работ, индивидуальных заданий, кейс-ситуаций |

## 5 ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ

### 5.1 Пассивные:

- лекции традиционные без применения мультимедийных средств и без раздаточного материала;
- демонстрация учебных фильмов;
- рассказ;
- семинары, преимущественно в виде обсуждения докладов студентов по тем или иным вопросам;
- самостоятельные и контрольные работы;
- тесты;
- чтение и опрос.

*(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как объектом познавательной деятельности).*

### 5.2 Активные и интерактивные:

- активные и интерактивные лекции;
- работа в группах;
- учебная дискуссия;
- деловые и ролевые игры;
- игровые упражнения;
- творческие задания;
- круглые столы (конференции) с использованием средств мультимедиа;
- решение проблемных задач;
- анализ конкретных ситуаций;
- метод модульного обучения;
- практический эксперимент;
- обучение с использованием компьютерных обучающих программ.

*(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как субъектом познавательной деятельности).*