

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Хатямов Рушан Фаритович  
Должность: Директор ПТЖТ - филиала ПривГУПС  
Дата подписания: 01.09.2025 10:39:15  
Уникальный программный ключ:  
69ece84290c49e5186ad52595c914e77484890f7

**Приложение 9.3.31**  
ОПОП- ППССЗ по специальности  
23.02.06 Техническая эксплуатация  
подвижного  
состава железных дорог  
(направление подготовки:электровозы)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП .09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Для специальности**

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

*Базовая подготовка  
среднего профессионального образования*

*(год начала подготовки: 2023)*

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                  | <b>3</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧНБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                     |           |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>               | <b>8</b>  |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>24</b> |
| <b>5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ</b>                        | <b>28</b> |
|                                                                         | <b>37</b> |

# **1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышения квалификации рабочих по профессиям:

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

16783 Поездной электромеханик; 16856 Помощник машиниста дизель-поезда; 16878 Помощник машиниста тепловоза; 16885 Помощник машиниста электровоза; 16887 Помощник машиниста электропоезда; 17334 Проводник пассажирского вагона; 18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания.

## **1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:**

Дисциплина входит в цикл общепрофессиональных дисциплин.

## **1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:**

### **1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8 оказывать первую помощь пострадавшим.

**знать:**

3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 основы военной службы и обороны государства;

3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.3.2** В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

**- общие:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

**- профессиональные:**

ПК 1.1 Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.

ПК 1.2 Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.

ПК 1.3 Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.

ПК 2.1 Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.

ПК 2.2 Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.

ПК 2.3 Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

ПК 3.1 Оформлять техническую и технологическую документацию.

ПК 3.2 Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

**1.3.3** В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

ЛР1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР 16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР 20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровье окружающей среде и т.д.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

#### Очная форма обучения

| Вид учебной работы                                        | <i>Объем часов</i> |
|-----------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>              | <b>102</b>         |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>   | <b>68</b>          |
| в том числе:                                              |                    |
| лекции                                                    | <b>20</b>          |
| практические занятия                                      | <b>20</b>          |
| практические занятия в форме практической подготовки      | <b>28</b>          |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>        | <b>34</b>          |
| в том числе:                                              |                    |
| сообщения,                                                | <b>2</b>           |
| доклады,                                                  | <b>8</b>           |
| презентации,                                              | <b>15</b>          |
| работа с учебной литературой подготовка домашнего задания | <b>9</b>           |
| Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет        | <b>6 семестр</b>   |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                 | Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся                                                          | Объем часов    | Уровень освоения, формируемые компетенции, личностные результаты |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                           | 2                                                                                                                                                               | 3              | 4                                                                |
| <b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>                                                        |                                                                                                                                                                 | <b>20/6/14</b> |                                                                  |
| Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | <b>Содержание учебного материала</b><br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.                                       | 2              | 1-2,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16                        |
|                                                                                             | <b>Самостоятельная работа обучающихся № 1</b><br><b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019 | 0,5            |                                                                  |
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны                                                   | <b>Практическое занятие № 1</b> (в форме практической подготовки) Организация и ведение гражданской обороны на объектах ЖДТ.                                    | 2              | 3,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16                          |

|  |                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                         |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------|
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся № 2</b><br><b>Индивидуальное задание: доклад:</b> Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.                                                                                     | 2   |                                         |
|  | <b>Практическое занятие № 2</b> (в форме практической подготовки) Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта ЖДТ в условиях чрезвычайной ситуации.                                                           | 2   | 3,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
|  | <b>Практическое занятие № 3</b> (в форме практической подготовки) Приборы радиационной, химической разведки и контроля.                                                                                                                      | 2   | 3,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся № 3</b><br><b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019                                                                             | 0,5 |                                         |
|  | <b>Практическое занятие № 4</b> (в форме практической подготовки) Назначение, устройство и принцип действия фильтрующего противогаза. Назначение и комплектность ОЗК и Л1. Тренировка в отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. | 2   | 3,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
|  | <b>Практическое занятие № 5</b> (в форме практической подготовки) Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах.                                                                    | 2   | 3,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся № 4</b><br><b>Индивидуальное задание: презентация:</b> Испытания первой атомной бомбы 6                                                                                                                | 2   |                                         |

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                           |     |                                           |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------|
|                                                                         | августа 1945 года.                                                                                                                                                                                                                        |     |                                           |
| Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.         | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. | 2   | 1-2,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
|                                                                         | <b>Самостоятельная работа обучающихся № 5</b><br><b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019                                                                           | 0,5 |                                           |
| Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.               | <b>Содержание учебного материала</b><br>Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.                                                                    | 2   | 1-2,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
|                                                                         | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br><b>Домашнее задание № 6:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019                                                                           | 0,5 |                                           |
|                                                                         | <b>Индивидуальное задание № 7: презентация:</b> Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте.                                                                                                                                        | 2   |                                           |
| Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах | <b>Практическое занятие № 6.</b> (в форме практической подготовки) Порядок действия при пожаре и пользовании средствами пожаротушения.                                                                                                    | 2   | 3,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16   |

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                     |                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|
|                                                                                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br><b>Домашнее задание № 8:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019<br><b>Индивидуальное задание № 9: доклад:</b> Современные средства пожаротушения на железнодорожном транспорте.      | <b>0,5</b><br><br>2 |                                         |
| Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке | <b>Практическое занятие № 7</b> Действия в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.                                                                                                                              | 2                   | 3,<br>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16 |
|                                                                                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br><b>Домашнее задание № 10:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019<br><b>Индивидуальное задание № 11: доклад:</b> Влияние деятельности человека на глобальное изменение климата Земли. | <b>0,5</b><br><br>2 |                                         |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>48/14/34</b>     |                                         |
| Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе                                       | <b>Содержание учебного материала</b><br>Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами.                                                                                                                                     | 2                   | 1-2,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|                                                                                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся №12</b><br><b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019                                                                                                                      | <b>0,5</b>          |                                         |
|                                                                                              | <b>Содержание учебного материала</b><br>Виды Вооруженных Сил и рода войск.                                                                                                                                                                                                            | 2                   | 1-2,<br>ОК 06, ОК                       |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                  |                                         |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|
|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                  | 07, ПК 3.1,<br>ЛР1, ЛР15                |
|                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br><b>Домашнее задание №13:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019<br><b>Индивидуальное задание № 14: презентация:</b> Боевая техника сухопутных войск Вооруженных Сил РФ | <b>0,5</b><br><br><br><b>1,5</b> |                                         |
|                              | <b>Содержание учебного материала</b><br>Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.<br>Порядок прохождения военной службы.                                                                                                                   | <b>2</b>                         | 1-2,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся № 15</b><br><b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019                                                                                                       | 0,5                              |                                         |
|                              | <b>Практическое занятие № 8</b> Порядок разрешения конфликтной ситуации между военнослужащими.                                                                                                                                                                          | <b>2</b>                         | 3,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15   |
| Тема 2.2. Огневая подготовка | .                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                  |                                         |
|                              | <b>Практическое занятие № 9</b> Материальная часть автомата                                                                                                                                                                                                             | <b>2</b>                         | 3,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15   |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                                       |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
|                                  | <b>Практическое занятие № 10</b> Неполная разборка и сборка автомата.                                                                                                                                                                            | 2              | 3,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|                                  | <b>Практическое занятие № 11</b> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.                                                                                                                                                    | 2              | 3,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|                                  | <b>Практическое занятие № 12</b> Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Ведение огня из автомата.                                                                                                        | 2              | 3,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|                                  | <b>Самостоятельная работа</b><br><b>Домашнее задание № 16:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 4 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019<br><b>Индивидуальное задание № 17: презентация:</b> Современные образцы стрелкового оружия | 0,5<br><br>1,5 |                                       |
| <b>Итого</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>54</b>      |                                       |
| <b>Аудиторная нагрузка</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>36</b>      |                                       |
| <b>Практические занятия</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>24</b>      |                                       |
| <b>Самостоятельная работа</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>18</b>      |                                       |
| Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                             | 2              | 1-2,                                  |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                       |                                         |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|
| России | Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                       | ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15         |
|        | <b>Самостоятельная работа</b><br><b>Домашнее задание № 18:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019<br><b>Индивидуальное задание № 19: презентация:</b> История создания Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ.                                                                                                          | 0,5<br><br>2          |                                         |
|        | <b>Содержание учебного материала</b><br>Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.                                                                                                                                                                                                                                                             | 2                     | 1-2,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|        | <b>Самостоятельная работа</b><br><b>Домашнее задание № 20:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019<br><b>Индивидуальное задание № 21: доклад:</b> Боевое знамя – символ воинской чести, доблести и славы.<br><b>Индивидуальное задание: сообщение № 22:</b> К чему обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего. | 0,5<br><br>2<br><br>2 |                                         |
|        | <b>Содержание учебного материала</b><br>Суточный наряд роты.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2                     | 1-2,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|        | <b>Самостоятельная работа № 23</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |                                         |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                       |                                         |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |            |                                         |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------|
|                                        | <b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019                                                                                                                            | <b>0,5</b> |                                         |
|                                        | <b>Содержание учебного материала</b><br>Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового.<br>Порядок действия часового на посту.                                                                                   | <b>2</b>   | 1-2,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|                                        | <b>Самостоятельная работа № 24</b><br><b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019                                                                                      | <b>1</b>   |                                         |
| Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка | <b>Практическое занятие № 13</b> (в форме практической подготовки) Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.<br>Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. | <b>2</b>   | 3,<br>ОК 08, ПК 2.2, ЛР20               |
|                                        | <b>Практическое занятие № 14</b> (в форме практической подготовки) Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Порядок наложения шины.                                             | <b>2</b>   |                                         |
|                                        | <b>Практическое занятие № 15</b> (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при ожогах.                                                                                                                                 | <b>2</b>   | 3<br>, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20              |
|                                        | <b>Практическое занятие № 16</b> (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.                                                                                                          | <b>2</b>   | 3,<br>ОК 08, ПК 2.2, ЛР20               |
|                                        | <b>Практическое занятие № 17</b> (в форме практической подготовки) Первая                                                                                                                                                                  | <b>2</b>   | 3,                                      |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                               |                                       |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|                               | (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании.                                                                                                                                                                                         |                                                               | ОК 08, ПК 2.2, ЛР20                   |
|                               | <b>Практическое занятие № 18</b> (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при отравлениях.                                                                                                                                                                               | 2                                                             | 3,<br>ОК 08, ПК 2.2, ЛР20             |
|                               | <b>Практическое занятие № 19</b> (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при утоплении.                                                                                                                                                                                 | 2                                                             | 3,<br>ОК 08, ПК 2.2, ЛР20             |
|                               | <b>Практическое занятие № 20</b> (в форме практической подготовки) Доврачебная помощь при клинической смерти. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.                                                                           | 2                                                             | 3,<br>ОК 08, ПК 2.2, ЛР20             |
|                               | <p align="center"><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p><b>Домашнее задание № 25:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 5 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p><b>Индивидуальное задание № 26: презентация:</b> Оказание первой помощи пострадавшим.</p> | <p align="center"><b>1</b></p> <p align="center"><b>3</b></p> |                                       |
| Тема 2.5. Строевая подготовка | <b>Практическое занятие № 21</b> Строи и управление и ими. Строевая стойка. Повороты на месте.                                                                                                                                                                                           | 2                                                             | 3,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|                               | <b>Практическое занятие № 22</b> Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.                                                                                                                                                       | 2                                                             | 3,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1,           |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |                                       |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 | ЛР1, ЛР15                             |
|                                                            | <b>Практическое занятие №23</b> Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.                                                                                                                                                                                               | 2                                                               | 3,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|                                                            | <b>Практическое занятие №24</b> Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.                                                                                                                                                                            | 2                                                               | 3,<br>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15 |
|                                                            | <p align="center"><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p><b>Домашнее задание № 27:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p><b>Индивидуальное задание № 28: презентация:</b> История появления строевых приемов и строевого устав</p> | <p align="center"><b>0,5</b></p> <p align="center"><b>3</b></p> |                                       |
| <b>Итого</b>                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>48</b>                                                       |                                       |
| <b>Аудиторная нагрузка</b>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>32</b>                                                       |                                       |
| <b>Практические занятия</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>24</b>                                                       |                                       |
| <b>Самостоятельная работа</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>16</b>                                                       |                                       |
| <b>Максимальная учебная нагрузка студента, и том числе</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>102</b>                                                      |                                       |
| <b>Обязательная аудиторная нагрузка студента</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>68</b>                                                       |                                       |
| <b>Самостоятельная работа студента</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>34</b>                                                       |                                       |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению** Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете Безопасность жизнедеятельности.

**Оборудование учебного кабинета:**

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Бинты марлевые

Бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные)

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Устройство отработки прицеливания

Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

**Технические средства обучения:**

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

Манекен «ВИТИМ» 2-2У

### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и /или электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы  
Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

**3.2.1 Основные источники:**

**Микрюков, В.Ю.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396> — Текст электронный.

**3.2.2 Дополнительные источники**

**Косолапова, Н.В.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — URL: <https://book.ru/book/930413> — Текст электронный.

**3.2.3 Интернет-ресурсы**

При организации дистанционного обучения используются электронные платформы: Zoom,

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) — сайт МЧС РФ. (структура, нормативно правовая база, задачи, предназначение, хроника происшествий ЧС)
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) — сайт МВД РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
3. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) — сайт Минобороны РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
4. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) — сайт ФСБ РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
5. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) - проект «Победители: Солдаты Великой войны
6. [www.monino.ru](http://www.monino.ru) - Музей Военно – Космических Сил
7. [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) – Государственные символы России. История и реальность
8. [www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) – Военная литература

**3.2.5 Нормативно – правовые акты**

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994.г № 68-ФЗ. (с изменениями на 03.07.2019г.)
2. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (с изменениями и дополнениями от 27.12.2019г.)

3. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г.№53-ФЗ (ред. от 16.12.2019г.)

4. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (ред. от 02.12.2019г.)

5. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (ред. от 01.05.2019г.)

6. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (с изменениями от 27.12.2019г.)

7. О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13. 03. 1995г. № 32-ФЗ. (ред. от 03.08.2018г.)

8. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 – ФЗ (с изменениями от 18.04.2018г.)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических и лабораторных занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация в форме тестового задания

| Результаты обучения (У,З, ОК/ПК, ЛР)                                                                                                                                                                                | Показатели оценки результатов                                                                                                                                                                                                                                      | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |
| <b>У.1</b> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций<br>ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16                                    | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | Тестирование, практические занятия                    |
| <b>У.2</b> предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту<br>ОК 01, ОК 02; ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 2.2, ПК 2.3; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий                                          | Тестирование, практические занятия                    |

|                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                    | обеспечивающих безопасных условий труда.                                                                                                                                                                                                                           |                                    |
| <b>У.3</b> использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения<br>ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16                                                 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | Тестирование, практические занятия |
| <b>У.4</b> применять первичные средства пожаротушения<br>ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16                                                                                               | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. | Тестирование, практические занятия |
| <b>У.5</b> ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности<br>ОК 01, ОК 02; ПК 3.1; ЛР 1, ЛР 15 | Умение ориентироваться в специальностях и должностях соответствующим уровням гражданской службы при прохождении военной службы по призыву и на контрактной основе. Выбор учебных                                                                                   | Тестирование, практические занятия |

|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                        | заведений по своему профилю для своего дальнейшего развития и совершенствования.                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |
| <b>У.6</b> применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью<br>ОК 01, ОК 04, ОК 05, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20 | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.<br>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.                                                                           | Тестирование, практические занятия |
| <b>У.7</b> владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы<br>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20                     | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.<br>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. | Тестирование, практические занятия |
| <b>У.8</b> оказывать первую помощь пострадавшим<br>ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20                                                                                                                                                | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Тестирование, практические занятия |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.                                                                                                                                                                                    |                                    |
| <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                    |
| <b>3.1</b> принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России<br>ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни, поведение в многонациональном, многокультурном обществе. | Тестирование, практические занятия |
| <b>3.2</b> основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации<br>ОК 2 – ОК 4; ПК 1.2, ПК 2.2                                                                                                                                                     | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных                                                                                                                                                                                            | Тестирование, практические занятия |

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                  | ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.                                                                                                                                                                                                                                                |                                    |
| <b>3.3</b> основы военной службы и обороны государства<br>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20 | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.<br>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.                                             | Тестирование, практические занятия |
| <b>3.4</b> задачи и основные мероприятия гражданской обороны<br>ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16       | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни. | Тестирование, практические занятия |
| <b>3.5</b> способы защиты населения от оружия массового поражения<br>ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16                 | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе.                                                                                                                                                                                                                | Тестирование, практические занятия |

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                                                                                          | Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.                                                                                                            |                                    |
| <b>3.6</b> меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах<br>ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16                                                         | Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни. | Тестирование, практические занятия |
| <b>3.7</b> организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке<br>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20 | Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих                                                 | Тестирование, практические занятия |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>3.8</b> основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p> <p>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p> | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.</p>                                                               | <p>Тестирование, практические занятия</p> |
| <p><b>3.9</b> область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p> <p>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p>                                                                                                                | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.</p>                                                               | <p>Тестирование, практические занятия</p> |
| <p><b>3.10</b> порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> <p>ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20</p>                                                                                                                                                                                            | <p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда.</p> <p>Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p> | <p>Тестирование, практические занятия</p> |

## **5 Перечень используемых методов обучения:**

5.1 Пассивные: лекции, чтение, опросы.

5.2 Активные и интерактивные: мозговой штурм, эвристические беседы, дискуссии, круглые столы, конкурсы, самостоятельные и практические работы, деловые игры.