

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Хатямов Рушан Фаритович
Должность: Директор филиала СамГУПС в г. Пензе
Дата подписания: 03.06.2021 14:47:44
Уникальный программный ключ:
98fd15750393b14b837b6336369ff46764a01e8ae27bb7c6fb7394f99821e0ad

Приложение
ППССЗ по специальности
13.02.07 Электроснабжение
(по отраслям)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*Базовая подготовка среднего профессионального образования
Год начала подготовки 2020*

Пенза 2020г.

ОДОБРЕНА

на заседании ЦК «Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности»

Протокол от «15» мая 2020 г. № 8

Председатель

Чекушина /Ж.А. Чекушина/
«15» мая 2020 г.

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора по учебной работе
филиала СамГУПС в г. Пензе

И.А. Поликанова
«15» мая 2020 г.



Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

Составитель (автор): О. А. Филатов, преподаватель филиала СамГУПС в г. Пензе

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22
5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ	25

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Рабочая программа входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины у обучающихся по базовой подготовке формируются общие компетенции:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам ОК.02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности ОК.03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. ОК.04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами. ОК.05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей	– Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. – Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. – Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. – Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. – Применять первичные средства пожаротушения. – Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. – Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в	– Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. – Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. – Основы законодательства о труде, организации охраны труда. – Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. – Основы военной службы и обороны государства. – Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. – Способы защиты населения от оружия массового поражения. – Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

социального и культурного контекста. ОК.06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей. ОК.07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях. ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. ОК.09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности ОК.10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках <i>ПК 4.1</i> Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях	соответствии с полученной специальностью. – Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. – Оказывать первую помощь пострадавшим.	– Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. – Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. – Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. – Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
---	--	---

1.4. Количество часов на освоение учебной дисциплины:

Для очной формы обучения: максимальной учебной нагрузки обучающихся 76 часов, в том числе: обязательной учебной нагрузки 66 часов; самостоятельной работы обучающихся 8 часов.

Для заочной формы обучения: максимальной учебной нагрузки обучающихся **76** часов, в том числе: обязательной учебной нагрузки **12** часов; самостоятельной работы обучающихся **64** часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Таблица 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы (очная форма обучения)

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	76
Обязательная, аудиторная учебная нагрузка (всего)	66
в том числе:	-
лекции	40
практические занятия	26
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	8
в том числе:	
реферат	
Промежуточная аттестация	2
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы (заочная форма обучения)

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	76
Обязательная, аудиторная учебная нагрузка (всего)	12
в том числе:	-
лекции	8
практические занятия	4
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	64
в том числе:	
реферат	
<i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i>	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Очная форма обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект).	Объем часов	Уровень освоения	
Раздел 1. Гражданская оборона			2	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	1		
	1. Безопасность жизнедеятельности - основные термины и определения.			
	Содержание учебного материала	1		
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. История создания, основные задачи.			
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	1		
	1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. 2. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного характера. 3. Правила действий по сигналам оповещения. 4. Организация гражданской обороны на промышленных объектах. 5. Цели и задачи гражданской обороны по обеспечению устойчивости функционирования объектов железнодорожного транспорта.			
	Содержание учебного материала			1
	1. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. 2. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.			
	Самостоятельная работа			1
	Работа с учебным пособием и конспектом:			
	Практические занятия:	2		
	1. Отработка нормативов по надеванию противогаза ГП-7; 2. Отработка нормативов по надеванию ГП-7; 3. ТТХ ВПХР, порядок работы; 4. ТТХ ДП-5В, порядок работы;			
	Содержание учебного материала:	1	2	
	1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.			
	Содержание учебного материала:	1		

Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	1. Защита населения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера (при землетрясениях,		
	извержениях вулканов, ураганах, наводнениях, степных и торфяных пожарах, смерчах, бурях, снежных заносах, селях, порядок оповещения населения). Порядок действий по сигналам оповещения о возникновении ЧС.		
	Самостоятельная работа:		
	Работа с учебным пособием и конспектом		
	Подготовка рефератов: 1. Землетрясение. Правила действий; 2. Наводнение. Порядок действий при заблаговременном оповещении и внезапном затоплении территории; 3. Лесные, торфяные и степные пожары. Порядок действий.	1	
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала:	1	3
	1. Классификация чрезвычайных ситуаций на транспорте;		
	Содержание учебного материала:		
	1. Правила действий при возникновении аварии (катастрофы) на автомобильном и железнодорожном, воздушном и водном транспорте.	1	
	Самостоятельная работа:		
	Работа с учебным пособием и конспектом: Подготовка докладов: 1. Доклад: «Организация безопасности при перевозках на железнодорожном транспорте».	1	
Тема 1.5 Защита населения и территорий при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Содержание учебного материала:		3
	1. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных и гидродинамических объектах.	1	
	Содержание учебного материала:		
	1. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на химически, радиационно-опасных объектах; 2. Сигналы оповещения населения. Правила действий при получении сигналов оповещения: «Радиационная опасность», «Химическая тревога».	1	
	Самостоятельная работа:		
	Работа с учебным пособием и конспектом Подготовка рефератов: 1. Правила действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ; 2. Правила поведения населения при возникновении аварии на химическом и радиоактивном объекте.	1	
	Практические занятия:		
	1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользование средствами пожаротушения.	2	

Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала:	1	3
	1. Классификация чрезвычайных ситуаций социального характера.		
	Содержание учебного материала:	0,5	
	1. Терроризм. Обеспечение безопасности и правила действий при захвате заложников, при обнаружении взрывного устройства. 2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий, и во время общественных беспорядков.		
	Самостоятельная работа:	1	
	Работа с учебным пособием и конспектом		
Тема 1.7 Источники и характеристики негативных факторов производственной среды и их воздействие на организм человека	Практические занятия:	2	2
	1. Отработка нормативов по эвакуации из помещений техникума при обнаружении взрывного устройства 2. Огневая подготовка. Стрельба по не подвижным целям из пневматической винтовки; 3. Строевая подготовка. Строевая стойка. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Повороты на месте.		
	Содержание учебного материала:	0,5	
	1. Негативные факторы производственной среды. Классификация негативных факторов; 2. Вибрация, шум, ультразвук, инфразвук, электромагнитные поля, ионизирующие излучения их воздействие на организм человека и способы защиты		
	Самостоятельная работа:	1	
Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе	Работа с учебным пособием и конспектом: Подготовка докладов: 1. Доклад: «Воздействие ионизирующего излучения на человека».		2
	Раздел 2 Основы военной службы		
	Содержание учебного материала:	4	
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил России. Виды и рода войск; 2. Дни воинской славы Вооруженных Сил России; 3. Система руководства и управления Вооруженными силами РФ; 4. Воинская обязанность и комплектование ВС России личным составом;		
	Содержание учебного материала:	4	
	1. Порядок прохождения военной службы по призыву и контракту. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. 2. Военная форма одежды. 3. Права и ответственность военнослужащих. Льготы, предоставляемые военнослужащим Увольнение с военной службы. 4. Как стать офицером Вооруженных Сил России		
	Самостоятельная работа:	1	

	Работа с учебным пособием и конспектом Подготовка рефератов: Права и ответственность военнослужащих. Льготы, предоставляемые военнослужащим Подготовка докладов: 1. Доклад: « С.Петербург в годы войны» 2. Доклад: «Порядок поступления граждан России в учебные заведения Министерства обороны РФ» 3. Доклад: «Военная форма одежды военнослужащих ВС России. История»		
Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала:	4	2
	1. Уставы Вооруженных Сил России (устав внутренней службы, дисциплинарный устав, устав караульной и внутренней служб, строевой устав); 2. Военная присяга. Боевое знамя части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина; 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих;		
	Содержание учебного материала:		
	1. Суточный наряд роты. Должностные обязанности суточного наряда (обязанности дневального по роте, обязанности дежурного по роте). 2. Устав караульной службы, обязанности лиц назначенных в состав караула (начальника караула, разводящего, часового).	4	
	Самостоятельная работа:	1	
	Работа с учебным пособием и конспектом: Подготовка докладов: 1. Доклад: «Уголовная ответственность военнослужащих за воинские преступления»		
	Практические занятия:	8	
	1. Огневая подготовка. Стрельба по не подвижным целям из пневматической винтовки. 2. Неполная разборка - сборка АК-74.		
Тема 2.3 Оказание доврачебной помощи	Содержание учебного материала:	4	2
	1. Доврачебная помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Виды ран. Виды кровотечений; 2. Производственный травматизм, меры профилактики, оказание доврачебной помощи при травмах.		
	Содержание учебного материала:	4	
	1. Доврачебная помощь при утоплении. Клиническая смерть. Оказание помощи при остановке сердца и дыхания.		
	Содержание учебного материала:	4	
	1. Доврачебная помощь при отравлениях, ожогах, переломах, вывихах, растяжениях связок, синдроме длительного сдавливания.		
Практические занятия:	12		

	1. Наложение жгута при артериальном кровотечении, пальцевое прижатие артерий. Оказание помощи при венозном кровотечении. 2. Наложение шины на место перелома. Транспортировка пострадавшего. 3. Оказание доврачебной помощи при остановке сердца и дыхания.		
	Промежуточная аттестация	2	
Всего:		76	

Заочная форма обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект).	Объем часов	Уровень освоения	
Раздел 1. Гражданская оборона			2	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	1		
	1. Безопасность жизнедеятельности - основные термины и определения.			
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:	2		
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. История создания, основные задачи.			
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:	4		
	1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. 2. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного характера. 3. Правила действий по сигналам оповещения. 4. Организация гражданской обороны на промышленных объектах. 5. Цели и задачи гражданской обороны по обеспечению устойчивости функционирования объектов железнодорожного транспорта.			
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:			4
	1. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. 2. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.			
	Практические занятия:			4
	1. Отработка нормативов по надеванию противогаза ГП-7; 2. Отработка нормативов по надеванию ГП-7; 3. ТТХ ВПХР, порядок работы; 4. ТТХ ДП-5В, порядок работы;			
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:	2		
	1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.			

Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:	2	
	1. Защита населения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера (при землетрясениях,		
	извержениях вулканов, ураганах, наводнениях, степных и торфяных пожарах, смерчах, бурях, снежных заносах, селях, порядок оповещения населения). Порядок действий по сигналам оповещения о возникновении ЧС.		
Тема 1.4 Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:	1	3
	1. Классификация чрезвычайных ситуаций на транспорте;	1	
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:		
	1. Правила действий при возникновении аварии (катастрофы) на автомобильном и железнодорожном, воздушном и водном транспорте.		
Тема 1.5 Защита населения и территорий при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:	1	3
	1. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных и гидродинамических объектах.	1	
	Содержание учебного материала:		
	1. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на химически, радиационно-опасных объектах; 2. Сигналы оповещения населения. Правила действий при получении сигналов оповещения: «Радиационная опасность», «Химическая тревога».		
	Самостоятельная работа:		
	Работа с учебным пособием и конспектом Подготовка рефератов: 1. Правила действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ; 2. Правила поведения населения при возникновении аварии на химическом и радиоактивном объекте. 3.Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользование средствами пожаротушения.		
	Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:	
1. Классификация чрезвычайных ситуаций социального характера.		1	
Содержание учебного материала Самостоятельная работа:			

	1. Терроризм. Обеспечение безопасности и правила действий при захвате заложников, при обнаружении взрывного устройства. 2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий, и во время общественных беспорядков.		
Тема 1.7 Источники и характеристики негативных факторов производственной среды и их воздействие на организм человека	Содержание учебного материала:	1	2
	1. Негативные факторы производственной среды. Классификация негативных факторов; 2. Вибрация, шум, ультразвук, инфразвук, электромагнитные поля, ионизирующие излучения их воздействие на организм человека и способы защиты		
	Самостоятельная работа:	1	
	Работа с учебным пособием и конспектом: Подготовка докладов: 2. Доклад: «Воздействие ионизирующего излучения на человека».		
Раздел 2 Основы военной службы		48	
Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	7	2
	Самостоятельная работа:		
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил России. Виды и рода войск; 2. Дни воинской славы Вооруженных Сил России; 3. Система руководства и управления Вооруженными силами РФ; 4. Воинская обязанность и комплектование ВС России личным составом;		
	Содержание учебного материала:		
	1. Порядок прохождения военной службы по призыву и контракту. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. 1. Военная форма одежды. 2. Права и ответственность военнослужащих. Льготы, предоставляемые военнослужащим Увольнение с военной службы. 3. Как стать офицером Вооруженных Сил России	5	
	Содержание учебного материала		
	Самостоятельная работа:		
Работа с учебным пособием и конспектом Подготовка рефератов: Права и ответственность военнослужащих. Льготы, предоставляемые военнослужащим Подготовка докладов: 1. Доклад: « С.Петербург в годы войны» 2. Доклад: «Порядок поступления граждан России в учебные заведения Министерства обороны РФ» 3. Доклад: «Военная форма одежды военнослужащих ВС России. История»	2		
	Содержание учебного материала	7	2

Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	Самостоятельная работа:		
	1. Уставы Вооруженных Сил России (устав внутренней службы, дисциплинарный устав, устав караульной и внутренней служб, строевой устав); 2. Военная присяга. Боевое знамя части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина; 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих;		
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:		
	1. Суточный наряд роты. Должностные обязанности суточного наряда (обязанности дневального по роте, обязанности дежурного по роте). 2. Устав караульной службы, обязанности лиц назначенных в состав караула (начальника караула, разводящего, часового).	10	
Раздел 3 Основы медицинских знаний и оказание доврачебной помощи			
Тема 3.1 Оказание доврачебной помощи	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:		
	1. Доврачебная помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Виды ран. Виды кровотечений; 2. Производственный травматизм, меры профилактики, оказание доврачебной помощи при травмах.	5	
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:		
	1. Доврачебная помощь при утоплении. Клиническая смерть. Оказание помощи при остановке сердца и дыхания.	4	
	Содержание учебного материала Самостоятельная работа:		
	1. Доврачебная помощь при отравлениях, ожогах, переломах, вывихах, растяжениях связок, синдроме длительного сдавливания.	8	
Всего:		76	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1 Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Освоение программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивается наличием учебного кабинета, и кабинета для самостоятельной работы, в котором имеется возможность обеспечить свободный доступ в сеть Интернет во время учебного занятия и в период внеучебной деятельности обучающихся. Помещение кабинета удовлетворяет требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 178-02) и оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете № 419 «Безопасность жизнедеятельности».

Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы:

Мебель:

Стол преподавателя – 1 шт.

Стул преподавателя – 1 шт.

Столы учебные – 15 шт.

Стулья – 30 шт.

Доска классная – 1шт.

Технические средства:

Телевизор «Эриссон»-1

Видеомагнитофон «Пионер»-1

Акустическая система «Сэвэн»-1

Проектор «Соньё»-1

Экран-2 шт.

Стрелковый тир

Пневматические винтовки ИЖ и МР512-17

Тир «Рубин»-2(комплекта)

Наглядные пособия (стенды, модели, экспонаты, видеофильмы и т.д.):

Стенд «Присяга»;

Стенд «Защитника Отечества»;

Плакаты «Оказания первой помощи»;

Плакаты «Вооруженные силы Российской Федерации»;

Плакат «Защита населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени»

Плакат Действия населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера»

Помещение для самостоятельной работы Кабинет №102:

Мебель:

1. Стол читательский
2. Стол компьютерный
3. Стол однотумбовый
5. Стулья
6. Шкаф-витрина для выставок
7. Стол для инвалидов СИ-1

Технические средства

1. Компьютер Pentium 2,90 GHz, 2048 Mb – 1 шт.
2. Компьютер Pentium 2,90 GHz, 4096 Mb – 2 шт.
3. Компьютер Core 2DUO 2,66 GHz, 4096 Mb -1 шт.
4. Портативная индукционная петля для слабослышащих VERT-2A
5. Клавиатура с азбукой Брайля.

Комплект лицензионного программного обеспечения

MSWindows 7 (сублицензионный договор № СД-130523001 от 23.05.2013)

MSOffice 2013 (сублицензионное соглашение к государственному контракту от 21 мая 2014 г. № 10-14)

Kaspersky Endpoint Security for Windows

Yandex Browser (GNU Lesser General Public License)

7-zip (GNUGPL)

UnrealCommander (GNUGPL)

Выход в интернет

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основная литература:

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2016. — 192 с. — ISBN 978-5-406-04970-9. — URL: <https://book.ru/book/918760>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/918760> по паролю.

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2016. — 156 с. — ISBN 978-5-406-04736-1. — URL: <https://book.ru/book/918439>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/918439> по паролю.

3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2017. — 192 с. — ISBN 978-5-406-05827-5. — URL: <https://book.ru/book/922677>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/922677> по паролю.

4. Бурцев, С. П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: курс лекций / С. П. Бурцев. — Электрон.текстовые данные. — Москва: Московский гуманитарный университет, 2017. — 296 с. — 978-5-907017-03-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74714.html> по паролю.

5. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум

[Электронный ресурс]: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2018. — 155 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06120-6. — URL: <https://book.ru/book/926359>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/926359> по паролю

6. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2019. — 192 с. — ISBN 978-5-406-06531-0. — URL: <https://book.ru/book/930413>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/930413> по паролю.

7. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2020. — 192 с. — ISBN 978-5-406-01422-6. — URL: <https://book.ru/book/935682>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/935682> по паролю.

8. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2020. — 155 с. — ISBN 978-5-406-07468-8. — URL: <https://book.ru/book/932500>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/932500> по паролю.

Дополнительная литература:

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2016. — 283 с. — ISBN 978-5-406-05330-0. — URL: <https://book.ru/book/919550>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/919550> по паролю.

2. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е. А. Андриянов, А. А. Андриянов, Е. А. Высоцкая, А. С. Корнев; под ред. Е. А. Андриянов. — Электрон.текстовые данные. — Воронеж: Воронежский Государственный Аграрный Университет им. Императора Петра Первого, 2016. — 214 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/72732.html> по паролю.

3. Айзман, Р. И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Р. И. Айзман, Н. С. Шуленина, В. М. Ширшова; под ред. А. Я. Тернер. — Электрон.текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с. — 978-5-379-02005-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html> по паролю.

4. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2017. — 283 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-05016-3. — URL: <https://book.ru/book/918804>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/918804> по паролю.

5. Чепегин, И. В. Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций. Теория и практика [Электронный ресурс]: учебное пособие / И. В. Чепегин, Т. В. Андрияшина. — Электрон.текстовые данные. — Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2017. — 116 с. — 978-5-7882-2210-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/79268.html> по паролю.

6. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + eПриложение [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2018. — 290 с.

— (СПО). — ISBN 978-5-406-06323-1. — URL: <https://book.ru/book/927027>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/927027> по паролю.

7. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html>. — Режим доступа: для авторизир.пользователей по паролю.

8. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2019. — 282 с. — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/929396> по паролю.

9. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>. — Режим доступа: для авторизир.пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/93574> - по паролю.

10. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю., Микрюкова С.В. — Москва: КноРус, 2020. — 282 с. — ISBN 978-5-406-01552-0. — URL: <https://book.ru/book/936147>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/936147> по паролю.

11. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + eПриложение [Электронный ресурс]: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2020. — 290 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07321-6. — URL: <https://book.ru/book/932127>. — Текст: электронный. — Режим доступа: <https://www.book.ru/book/932127> по паролю.

12. Соколов, А. Т. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / А. Т. Соколов. — 3-е изд. — Москва, Саратов: Интернет-Университет Информационных Технологий (ИНТУИТ), Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 191 с. — ISBN 978-5-4497-0304-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/89421.html>. — Режим доступа: для авторизир.пользователей по паролю.

Официальные, справочно-библиографические и периодические издания:

1. О железнодорожном транспорте в Российской Федерации [Текст]: Федеральный закон от 10.01.2003 №17-ФЗ в редакции Федерального закона от 03.08.2018 № 342-ФЗ. — Екатеринбург: ТД УралЮрИздат, 2019. — 36 с. — 5 экз.

2. Устав железнодорожного транспорта Российской Федерации [Текст]: Федеральный закон от 10.01.2003 №18-ФЗ в редакции Федерального закона от 03.08.2018 № 312-ФЗ. — Екатеринбург: ТД УралЮрИздат, 2019. — 80 с. — 5 экз.

3. Гудок [Текст]: ежедневная транспортная газета (2016, 2017, 2018, 2019, 2020 гг.) — 1200 экз.

4. Железнодорожный транспорт [Текст]: ежемесячный научно-теоретический технико-экономический журнал (2016, 2017, 2018, 2019, 2020 гг.) — 60 экз.

5. Транспорт России [Текст]: всероссийская транспортная еженедельная информационно-аналитическая газета (2016, 2017, 2018, 2019, 2020 гг.) – 240 экз.

6. Автоматика, связь, информатика [Текст]: ежемесячный научно-теоретический и производственно-технический журнал (2016, 2017, 2018, 2019, 2020 гг.). – 60 экз.

Интернет-ресурсы:

1. ЭБС IPRbooks - <http://www.iprbookshop.ru>

2. ЭБС «Лань» - <https://e.lanbook.com>

3. ЭБС УМЦ ЖДТ - <http://umczdt.ru/>

4. ЭБС Book.ru - <https://www.book.ru/>

4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, рефератов или презентаций

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:		
– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Организация и проведение мероприятий по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения и др.	• Контрольный опрос; • Написание рефератов по отдельным темам; • Итоговое занятие по итогам семестра; • Дифференцированный зачет по итогам обучения.
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;		
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;		
– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;		
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;		
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;		
– оказывать первую помощь пострадавшим;		
– владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;		
– пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;		
– оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;		
– использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни;		
– оказания первой медицинской помощи;		
– развития в себе духовных и физических		

качеств, необходимых для военной службы;		
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:		
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России		
– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации основы военной службы и обороны государства		
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;		
– способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		
– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке		
– состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО		
– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения		
– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;		
– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен иметь опыт:		
– в действиях в экстремальных ситуациях;		
– в использовании средств индивидуально и коллективной защиты, и правилах поведения в защитных сооружениях;		
– в оказании первой медицинской помощи в быту в чрезвычайных ситуациях;		
– прохождения медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет;		
		• Контрольный опрос; • Написание рефератов по отдельным темам; • Итоговое занятие по итогам семестра;
		• Контрольный опрос; • Написание рефератов по отдельным темам; • Итоговое занятие по итогам семестра; • Дифференцированный зачет по итогам обучения.

– оформления документов при предоставлении в РВК и другие государственные структуры.		
--	--	--

5. Перечень используемых методов обучения

5.1 Пассивные:

- лекции традиционные без применения мультимедийных средств и без раздаточного материала;
- демонстрация учебных фильмов;
- рассказ;
- семинары, преимущественно в виде обсуждения докладов студентов по тем или иным вопросам;
- самостоятельные и контрольные работы;
- тесты;
- чтение и опрос.

(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как объектом познавательной деятельности).

5.2 Активные и интерактивные:

- работа в группах;
- учебная дискуссия;
- деловые и ролевые игры;
- игровые упражнения;
- творческие задания;
- круглые столы (конференции) с использованием средств мультимедиа;
- решение проблемных задач;
- анализ конкретных ситуаций;
- метод модульного обучения;
- практический эксперимент;
- обучение с использованием компьютерных обучающих программ;

(взаимодействие преподавателя как субъекта с обучающимся как субъектом познавательной деятельности).