

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Хатямов Рушан Фаритович
Должность: Директор филиала СамГУПС в г. Пензе
Дата подписания: 16.11.2023 10:41:36
Уникальный программный ключ:
98fd15750393b14b837b6336369ff46764a01e8ae27bb7c6fb7394f99821e0ad

Приложение 9.3.33
к ППССЗ по специальности
23.02.06 Техническая
эксплуатация подвижного
состава железных дорог

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована на курсах повышения квалификации специалистов железнодорожного транспорта.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Дисциплина ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» относится к профессиональному циклу общепрофессиональных дисциплин.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

1.3.1 В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8 оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 основы военной службы и обороны государства;

3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины студент должен сформировать следующие компетенции:

общие:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

профессиональные:

ПК 1.1 Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.

ПК 1.2 Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.

ПК 1.3 Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.

ПК 2.1 Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.

ПК 2.2 Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.

ПК 2.3 Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

ПК 3.1 Оформлять техническую и технологическую документацию.

ПК 3.2 Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

1.4. Количество часов на освоении рабочей программы учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом (РУП):

максимальной учебной нагрузки студента 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;

самостоятельной работы студента 34 часа.

1.5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине:

Для выполнения студентами запланированных видов внеаудиторной самостоятельной работы имеется следующее учебно – методическое обеспечение:

- методические рекомендации по выполнению самостоятельных работ -
методические рекомендации по выполнению практических работ

1.6 Перечень используемых методов обучения:

1.6.1 Пассивные: лекции, чтение, опросы.

1.6.2 Активные и интерактивные: мозговой штурм, эвристические беседы, дискуссии, круглые столы, конкурсы, самостоятельные и практические работы, деловые игры.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | <i>Объем часов</i> |
|---|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 102 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 68 |
| в том числе: | |
| практические занятия | 48 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 34 |
| в том числе: | |
| сообщения, | 2 |
| доклады, | 8 |
| презентации, | 15 |
| работа с учебной литературой подготовка домашнего задания | 9 |
| По итогам 5-го семестра освоения дисциплины является аттестация в форме дифференцированного зачета (тестовое задание) По итогам освоения дисциплины аттестация в форме дифференцированного зачета (тестовое задание) | 6 семестр |

2.1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| | |
|---|-----------------|
| Заочное отделение | |
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 102 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 14 |
| в том числе: | |
| лекции | 8 |
| практические занятия | 6 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 88 |
| выдача контрольной работы | 1 сессия |
| дифференцированный зачет | 2 сессия |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 11 Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем | | Объем часов | Уровень усвоения |
|--|---|----------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Гражданская оборона | | 20/6/14 | |
| Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны | Практическое занятие № 1 Организация и ведение гражданской обороны на объектах ЖДТ. | 2 | 3 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Индивидуальное задание: доклад: Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. | 2 | |
| | Практическое занятие № 2 Организация мероприятий по | 2 | 3 |

| | | | |
|--|--|------------|----------|
| | повышению устойчивости функционирования объекта ЖДТ в условиях чрезвычайной ситуации. | | |
| | Практическое занятие № 3 Приборы радиационной, химической разведки и контроля. | 2 | 3 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Практическое занятие № 4 Назначение, устройство и принцип действия фильтрующего противогаза. Назначение и комплектность ОЗК и Л1. Тренировка в отработке нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. | 2 | 3 |
| | Практическое занятие № 5 Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах. | 2 | 3 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Индивидуальное задание: презентация: Испытания первой атомной бомбы 6 августа 1945 года. | 2 | |

| | | | |
|---|--|--------------|---|
| Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. | Содержание учебного материала Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. | Содержание учебного материала Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание: презентация: Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. | 0,5 2 | |
| Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах | Практическое занятие № 6. Порядок действия при пожаре и пользовании средствами пожаротушения. | 2 | 3 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник | 0,5 | |

| | | | |
|--|---|-----------------|---|
| | "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание: доклад: Современные средства пожаротушения на железнодорожном транспорте. | 2 | |
| Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке | Практическое занятие № 7 Действия в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. | 2 | 3 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание: Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание: доклад: Влияние деятельности человека на глобальное изменение климата Земли. | 0,5 2 | |
| Раздел 2. Основы военной службы | | 48/14/34 | |
| Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе | Содержание учебного материала Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами. | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Содержание учебного материала Виды Вооруженных Сил и рода войск. | 2 | 2 |

| | | | |
|------------------------------|---|-----|---|
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание: презентация: Боевая техника сухопутных войск Вооруженных Сил РФ</p> | 0,5 | |
| | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.</p> | 2 | 2 |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> | 0,5 | |
| | <p>Практическое занятие № 8 Порядок разрешения конфликтной ситуации между военнослужащими.</p> | 2 | 3 |
| Тема 2.2. Огневая подготовка | . | | |
| | <p>Практическое занятие № 9 Материальная часть автомата</p> | 2 | 3 |
| | <p>Практическое занятие № 10 Неполная разборка и сборкам автомата.</p> | 2 | 3 |
| | <p>Практическое занятие № 11 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.</p> | 2 | 3 |
| | <p>Практическое занятие № 12 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Ведение огня из</p> | 2 | 3 |

| | | | |
|---|---|-----------|---|
| | автомата. | | |
| | Самостоятельная работа Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 4 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Индивидуальное задание: презентация: Современные образцы стрелкового оружия | 1,5 | |
| Итого | | 54 | |
| Аудиторная нагрузка | | 36 | |
| Практические занятия | | 24 | |
| Самостоятельная работа | | 18 | |
| Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил России | Содержание учебного материала Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 0,5 | |
| | Индивидуальное задание: презентация: История создания Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ. | 2 | |
| | Содержание учебного материала Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. | 2 | 2 |

| | | | |
|--|--|-----|---|
| | <p>Самостоятельная работа</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p>Индивидуальное задание: доклад: Боевое знамя – символ воинской чести, доблести и славы.</p> <p>Индивидуальное задание: сообщение: К чему обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего.</p> | 0,5 | |
| | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Суточный наряд роты.</p> | 2 | 2 |
| | <p>Самостоятельная работа</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> | 0,5 | |
| | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту.</p> | 2 | 2 |
| | <p>Самостоятельная работа</p> <p>Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> | 1 | |
| Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка | <p>Практическое занятие № 13 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних</p> | 2 | 3 |

| | | |
|--|----------|----------|
| конечностей. | | |
| Практическое занятие № 14 Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Порядок наложения шины. | 2 | 3 |
| Практическое занятие № 15 Первая (доврачебная) помощь при ожогах. | 2 | 3 |
| Практическое занятие № 16 Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. | 2 | 3 |
| Практическое занятие № 17 Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании. | 2 | 3 |
| Практическое занятие № 18 Оказание первой помощи при отравлениях. | 2 | 3 |
| Практическое занятие № 19 Оказание первой помощи при утоплении. | 2 | 3 |
| Практическое занятие № 20 Доврачебная помощь при клинической смерти. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. | 2 | 3 |
| Самостоятельная работа обучающихся | 1 | |
| Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 5 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 | 3 | |

| | | | |
|-------------------------------|--|--------------|---|
| | Индивидуальное задание: презентация: Оказание первой помощи пострадавшим. | | |
| Тема 2.5. Строевая подготовка | Практическое занятие № 21 Строи и управление и ими. Строевая стойка. Повороты на месте. | 2 | 3 |
| | Практическое занятие № 22 Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | 2 | 3 |
| | Практическое занятие №23 Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. | 2 | 3 |
| | Практическое занятие №24 Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | 2 | 3 |
| | Самостоятельная работа обучающихся Домашнее задание: Конспектирование Раздела 2, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019 Индивидуальное задание: презентация: История появления строевых приемов и строевого устав | 0,5 3 | |
| | Итого | 48 | |
| | Аудиторная нагрузка | 32 | |
| | Практические занятия | 24 | |
| | Самостоятельная работа | 16 | |

| | | |
|--|------------|--|
| Максимальная учебная нагрузка студента, и том числе | 102 | |
| Обязательная аудиторная нагрузка студента | 68 | |
| Самостоятельная работа студента | 34 | |

2.2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности (заочное отделение)

| Наименование разделов и тем | | Объем часов | Уровень усвоения |
|--|---|--------------------|-------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Гражданская оборона | | | |
| Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | 2 |
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны | Содержание учебного материала Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. | 2 | 3 |
| | Практическое занятие № 1 Приборы радиационной, химической разведки и контроля. | 2 | 3 |
| | Практическое занятие № 2 Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах. | 2 | 3 |

| | | | |
|---|--|---|---|
| | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа Конспектирование темы «Оружие массового поражения и защиты от него» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр.18-54</p> | 5 | |
| Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.</p> | 2 | 2 |
| | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа: Конспектирование темы «Стихийные бедствия» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 55-67</p> | 8 | |
| Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. Конспектирование видов транспортных аварий Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 68-74</p> | 8 | 2 |
| Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа: Конспектирование видов опасных объектов Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр</p> | 8 | |

| | | | |
|--|---|---|--|
| | 74-98 | | |
| Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке | Содержание учебного материала Самостоятельная работа: Конспектирование опасных факторов воздействия на человека Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 100-117 | 8 | |
| Раздел 2. Основы военной службы | | | |
| Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе | Содержание учебного материала Самостоятельная работа Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Военская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Конспектирование структуры ВС РФ Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 121-164 | 8 | |
| Тема 2.2. Огневая подготовка | Содержание учебного материала Самостоятельная работа Материальная часть автомата. Неполная разборка и сборкам автомата. Конспектирование темы «Материальная часть автомата | 6 | |

| | | | |
|---|--|----|---|
| | калашникова» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 228-243 | | |
| Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил России | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Самостоятельная работа Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту.</p> <p>Конспектирование темы «Военная присяга» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 166-209</p> | 10 | 2 |
| Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании. Оказание первой помощи при отравлениях. Оказание первой помощи при утоплении.</p> | 2 | 3 |
| | Практическое занятие № 4 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения | 2 | 3 |

| | | | |
|-------------------------------|---|------------|----------|
| | повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. | | |
| | Содержание учебного материала Самостоятельная работа: Конспектирование темы «Клиническая смерть» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 244-281 | 10 | |
| Тема 2.5. Строевая подготовка | Содержание учебного материала Самостоятельная работа Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Конспектирование темы «Строй и управление ими» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 211-226 | 17 | 3 |
| | Итого | 102 | |
| | Аудиторная нагрузка | 14 | |
| | Практические занятия | 6 | |
| | Самостоятельная работа | 88 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1 Материально-техническое обеспечение реализации учебной дисциплины

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете № 2202 кабинет Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Гопкалитовый патрон ДП-5В

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Аптечка индивидуальная (АИ-2)

Бинты марлевые

Бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные)

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Устройство обработки прицеливания
Учебные автоматы АК-74
Винтовки пневматические
Комплект плакатов по Гражданской обороне
Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
Манекен «ВИТИМ» 2-2У
Электронный тир «КАДЕТ»

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1 Основные источники:

Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396> — Текст электронный.

3.2.2 Дополнительные источники

Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — URL: <https://book.ru/book/930413> — Текст электронный.

3.2.3 Интернет-ресурсы

При организации дистанционного обучения используются электронные платформы: Zoom, Moodle (режим доступа: сайт СТЖТ <https://sdo.stgt.site/>)

1. www.mchs.gov.ru — сайт МЧС РФ. (структура, нормативно правовая база, задачи, предназначение, хроника происшествий ЧС)

2. www.mvd.ru — сайт МВД РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
3. www.mil.ru — сайт Минобороны РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
4. www.fsb.ru — сайт ФСБ РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
5. www.pobediteli.ru - проект «Победители: Солдаты Великой войны
6. www.monino.ru - Музей Военно – Космических Сил
7. www.simvolika.rsl.ru – Государственные символы России. История и реальность
8. www.militera.lib.ru – Военная литература

3.2.5 Нормативно – правовые акты

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994.г № 68-ФЗ. (с изменениями на 03.07.2019г.)
2. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (с изменениями и дополнениями от 27.12.2019г.)
3. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г.№53-ФЗ (ред. от 16.12.2019г.)
4. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (ред. от 02.12.2019г.)
5. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (ред. от 01.05.2019г.)
6. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (с изменениями от 27.12.2019г.)
7. О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13. 03. 1995г. № 32-ФЗ. (ред. от 03.08.2018г.)
8. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 – ФЗ (с изменениями от 18.04.2018г.)

3.3 Программа обеспечена необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

4.1 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а так же выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения | Нумерация тем в соответствии с тематическим планом |
|---|-----------------------------|---|--|
| Умения, знания | ОК, ПК | | |
| <p>Уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового</p> | ОК 3; ПК 1.2, ПК 2.2 | Тестирование, практические занятия | 1.1-1.6 |
| | ОК 2 – ОК 4; ПК 1.2, ПК 2.2 | | 1.1-1.6 |
| | ОК 8; ПК 1.3 | | 1.2, 1.5 |

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>поражения, применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне ВУС и определять среди них родственные полученной специальности;</p> | <p>ОК 8</p> | | <p>2.1</p> |
| <p>применять профессиональные знания в ходе военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью, владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим. знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях</p> | <p>ОК 8 ОК 8 ОК 2 – ОК 5, ОК 8, ОК 9; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.2,</p> | | <p>2.1 2.5 1.1-1.6</p> |

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>противодействия терроризму: знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия ГО;</p> | <p>ОК 2 – ОК 4; ПК 1.2, ПК 2.2</p> <p>ОК 8; ПК 1.3</p> | | <p>1.1-1.6</p> <p>2.1, 1.1</p> |
| <p>способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских</p> | <p>ОК 8; ПК 1.3</p> <p>ОК 8; ПК 1.3</p> | | <p>1.2, 1.5</p> <p>1.2, 1.5</p> <p>2.1</p> <p>2.1</p> |

подразделений, в которых имеются ВУС,
родственные специальностям СПО;
область применения профессиональных
знаний при исполнении обязанностей военной
службы;
порядок и правила оказания первой помощи
пострадавшим.



2.1